

Foto des Monats



Foto von Rolf Eigenheer



Leitgedanke

Tourismusstrategie 2025 - 2030 Update

Transparenz ist eine der wichtigsten Säulen dieses Projekts. Deshalb möchte ich die Gelegenheit nutzen, um Ihnen ein kurzes Update über die Tourismusstrategie zu geben. Zunächst möchte ich mich bei allen bedanken, die in irgendeiner Form an der Umfrage mitgewirkt oder teilgenommen haben.

Mein besonderer Dank gilt den beiden ProWeinland-Mitarbeiterinnen Julia Hürbi und Fabienne Gander sowie der Arbeitsgruppe, die das Projektteam tatkräftig unterstützt.

Ohne Ihre Mithilfe wäre die Erarbeitung der Strategie nicht möglich.

Für Jene, die es noch nicht wissen oder es wieder vergessen haben, fasse ich die Strategie nochmals kurz zusammen.

- Die Tourismussituation wird analysiert und neue Ideen zur besseren Steuerung des Tourismus in Abstimmung mit laufenden Tourismusprojekten entwickelt.
- Es gilt zu bestimmen, welche Art von Tourismus wir anstreben und umsetzen wollen. Aus dieser Erkenntnis wollen wir eine Vision entwickeln, auf die wir hinarbeiten.
- Des Weiteren definieren wir, zusammen mit Akteurinnen und Akteuren, Rheinauer Stärken und Schwächen. Daraus sollen entsprechende Handlungsempfehlungen abgeleitet werden.
- Wir wollen agieren, nicht reagieren.

Bei der Umfrage, die an Einheimische und Gäste gerichtet war, haben summa summarum knapp 11 % der Rheinauerinnen und Rheinauer mitgemacht und ihre Meinung kundgetan. Das unterstreicht den Wunsch und die Notwendigkeit nach Regulierungen.

Durch die Umfrage wurde klar und deutlich, dass insbesondere die verstärkten, unkontrollierten Besucherströme an sonnigen Wochenenden eine Belastung für die Gemeinde darstellen.

Besonders der motorisierte Individualverkehr wird als störend wahrgenommen. Eine Tempoberuhigung sowie ein Leitsystem würden dem Problem entgegenwirken. Dichtestress sowie die Herausforderungen rund um Littering und Abfallmanagement spielen ebenfalls eine zentrale Rolle.

Positiv hervorzuheben ist, dass der Tourismus den Erhalt des kulturellen Erbes fördert und das Kulturprogramm insgesamt belebt und bereichert.

Anhand der Umfrage und mit Unterstützung der Arbeitsgruppe wurde eine SWOT-Analyse erarbeitet. Diese wird zurzeit noch ausgewertet und soll die «Ist-Situation» widerspiegeln. Die SWOT-Analyse ist ein einfaches Instrument, welches zur Identifikation der Stärken, Schwächen, Chancen und Risiken eines Projekts verwendet wird. In einer Matrix-Tabelle werden dabei die wichtigsten Erkenntnisse auf einen Blick sichtbar. Diese Matrix ermöglicht es, Zusammenhänge zu erkennen und daraus strategische Ableitungen zu definieren. Zurzeit wird die Analyse durch ProWeinland ausgewertet.



AG bei der Erstellung der SWOT-Analyse

Ende Oktober wird sich die Arbeitsgruppe erneut treffen, um eine Vision zu entwickeln. Die auf der SWOT-Analyse basierenden und von ProWeinland erarbeiteten Handlungsempfehlungen sollen ebenfalls verfeinert, ergänzt, gegebenenfalls erweitert und finalisiert werden. Gegen Ende des Jahres beabsichtigen wir, die Strategie zusammengefasst im Falter zu publizieren. Zudem wird sie zur Abnahme dem Gemeinderat unterbreitet.

Das Projekt „Tourismusstrategie 2025 – 2030“ hat sich bis anhin als spannend und lebendig entpuppt. Ich bin guten Mutes und freue mich auf die weiteren Schritte. Möge es uns gelingen, Rheinau langfristig und nachhaltig weiterzuentwickeln.

Fabian Eichenberger, Gemeinderat

Aus der Gemeindeverwaltung

Ablösung Ticketverkauf beim Fahrpersonal in Regionalbussen

Der Ticketverkauf beim Fahrpersonal in den Regionalbussen wird per Dezember 2024 vollständig eingestellt. Dies wurde im Rahmen der ZVV-Strategie bereits vor zwei Jahren vom Kantonsrat so bestätigt. Aus betrieblichen Gründen erfolgt die Aufhebung gestaffelt. Auf mehreren Linien ist seit Juni 2024 der Verkauf beim Fahrpersonal bereits aufgehoben worden. Die Fahrgäste auf diesen Linien wurden im Vorfeld direkt im Fahrzeug darüber informiert und auf Alternativen hingewiesen. Dies wird auch bei sämtlichen kommenden Linien, die umgestellt werden der Fall sein.

Hintergrund zur Ablösung des Ticketverkaufs beim Fahrpersonal: Auslöser sind in erster Linie die Verkaufsgeräte, die ans Ende ihrer Lebensdauer gelangt sind. Daher war zu entscheiden, ob ein Ersatz aus wirtschaftlichen Gründen vertretbar wäre. Mittlerweile werden über 75 Prozent aller Tickets elektronisch gekauft. Der Anteil an Tickets, die beim Fahrpersonal gelöst werden, ist bereits sehr klein und ausserdem seit Jahren rückläufig. So entstehen unverhältnismässig hohe Kosten pro verkauftes Ticket.

Aus diesen Gründen wurde beschlossen, den Ticketverkauf beim Fahrpersonal einzustellen und für Personen, welche die Tickets nicht über die digitalen Kanäle erwerben können oder wollen, Alternativen zu suchen und anzubieten.

Telefonischer Ticketkauf, Mehrfahrtenkarte und Rückfallebene

Als Alternative zum Ticketkauf beim Fahrpersonal und den digitalen Kanälen hat der ZVV ab März 2024 den telefonischen Ticketverkauf eingeführt. Dieser ermöglicht es Fahrgästen, die Tickets per Festnetz-Telefon zu kaufen und direkt auf den SwissPass zu laden. Die Bezahlung erfolgt mit einer Monatsrechnung. Der hierfür notwendige SwissPass kann bei jeder bedienten Verkaufsstelle erstmalig kostenlos bezogen werden. Ausserdem behält der ZVV auch weiterhin die Mehrfahrtenkarte im Sortiment, welche im Bus abgestempelt werden kann. Bei Fahrten von Kindern bietet der ZVV zudem die Möglichkeit, in der ZVV-App ein Ticket auf den SwissPass des Kindes zu laden.

Für unvorhergesehene oder ganz spontane Fahrten gibt es zudem eine Rückfallebene. Während einer Übergangsphase kann weiterhin ein sehr reduziertes Sortiment direkt im Bus mit Kartenzahlung gekauft werden. So soll verhindert werden, dass Fahrgäste unbeabsichtigt ohne Ticket unterwegs sind. Dabei handelt es sich um ein Zeit-Ticket, welches 15 oder 60 Minuten lang in allen Bussen des ZVV gültig ist. Ein Umstieg auf andere Busse ist erlaubt. Bei Fahrten nach und innerhalb der Stadt Zürich und Winterthur (Zonen 110 und 120) ist das Zeit-Ticket von 15 Minuten nicht gültig.

Aus der Schule

Öffnungszeiten während den Herbstferien



Die Bibliothek ist während den Herbstferien (5. 10. 2024 bis 20. 10. 2024) am Freitag, 11. und 18. Oktober 2024, von 17.30 – 19.30 Uhr für Sie geöffnet! Schöne und erholsame Ferien wünscht Ihnen das Bibliotheksteam Rheinau.

Die Bibliothek als «Dritter Ort» für Alle

Jeweils am Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag kann man sich in der Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau, (welche sich im Dachgeschoss des Primarschulhaus Rheinau befindet), treffen, zum Brändi-Dog spielen oder einen Film anzuschauen!
Brändi-Dog: wird am Donnerstag, 1. Oktober 2024, ab 18.00 Uhr gespielt.
Film: findet am Donnerstag, 31. Oktober 2024, um 19.00 Uhr statt.
Wir freuen uns auf Euch!

Umfrage "BiThek smart library" App

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie sich 4 Minuten Zeit nehmen, um an unserer Umfrage teilzunehmen. Benutzen Sie dafür folgenden Link:

<https://forms.office.com/e/jLYA3LQS3>
oder scannen Sie den QR-Code.

Es wäre toll, wenn Sie Ihre Antworten bis am **31. Oktober 2024** übermitteln können.

Herzlichen Dank!

Bibliotheksteam Rheinau



FÖRDERVEREIN

Spitex Weinland Mitte



Einladung zum Vortrag

«Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen stärken»

| | |
|-----------------|---|
| Referent | PD Dr. med. Gregor Berger Chefarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie Psychiatrische Universitätsklinik Zürich |
| Datum | Mittwoch, 30. Oktober 2024 |
| Zeit | 19.00 Uhr |
| Ort | Theorieraum Feuerwehrgebäude Ruedelfingerstrass 10, 8460 Marthalen |
| Kontakt | Für Informationen steht Claudia Löffler per Mail unter info@foerderverein-spitexwm.ch zur Verfügung. |

Im Anschluss offeriert der Förderverein einen Apéro.
Der Eintritt ist frei. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Der Vortrag richtet sich an die gesamte Bevölkerung.

FÖRDERVEREIN

Spitex Weinland Mitte



Werden Sie Mitglied beim Förderverein Spitex Weinland Mitte und profitieren Sie!

Ihre Vorteile

- Sie profitieren von einem vergünstigten Hauswirtschaftstarif bei der Spitex Weinland Mitte.
- Hauswirtschaftliche Leistungen können Sie zum Beispiel bei körperlichen und psychischen Krankheiten, bei Altersbeschwerden, nach Unfällen, nach einer Geburt oder bei Schwangerschaftskomplikationen anfordern.
- Mit Ihrer Hilfe können wir unser Engagement weiter ausbauen und einen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung im Bereich der spitalexternen Hilfe und Betreuung in unseren Gemeinden leisten.
- Der Jahresbeitrag für eine Vereinsmitgliedschaft beträgt **Fr. 40.- pro Haushalt**.

Das Anmeldeformular sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite www.foerderverein-spitexwm.ch

Für Auskünfte steht Ihnen Claudia Löffler per Mail unter info@foerderverein-spitexwm.ch zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse.



Gemeinsam musizieren unter Erwachsenen

Wollten Sie schon immer ein Instrument lernen? In der Bläserklasse für Erwachsene ist dies nun möglich. Nach dem Erfolg der Bläserklasse 2019 starten die Weinländer Musikvereine im Januar 2025 eine neue Bläserklasse.

Bläserklasse – was ist das?

In der Bläserklasse lernen Sie in einem Orchester, ein (neues) Instrument zu spielen. Statt allein zu üben, sind Sie von Anfang an Teil einer musikalischen Gruppe. Während der Proben werden die Kenntnisse auf dem eigenen Instrument gefördert.

Wer kann mitmachen?

Interessierte Erwachsene ab 18 Jahren, die ein Blasinstrument spielen wollen (Querflöte, Klarinette, Saxofon, Trompete, Horn, Posaune, Euphonium oder Tuba). Vorkenntnisse sind nicht nötig. Auch Wiedereinsteiger/innen oder Instrument-Wechsler/innen sind willkommen.

Wie lernt man?

Sie wählen selbst ein Instrument. Dieses kann bei der Bläserklasse gemietet werden. Gearbeitet wird mit einem Lernprogramm, das spezifisch für solche Bläserklassen entwickelt worden ist und verschiedene Themen abdeckt: Noten lesen, Rhythmen lernen, Instrument spielen, Takte klopfen usw. Die Instrumente werden zum Üben nach Hause genommen.

Organisation

Proben: jeweils am Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr, Ferien individuell
Ort: bis Sommer 2025: Restaurant Post, Adlikon, anschliessend Schulhaus Landstrasse, Andelfingen
Kosten: CHF 490 pro Semester für Kurs, inkl. Noten
CHF 180 pro Semester für ein all-fälliges Mietinstrument
Direktion: Marco Weber, Experte für Bläserklassen
Beginn: Montag, 6. Januar 2025

Unverbindliche Infoveranstaltung

Sind Sie interessiert? Dann besuchen Sie einen der beiden Informationsabende. Dort können Sie auch Instrumente ausprobieren und Fragen stellen.

Montag, 30. September 2024, 20.00 Uhr
Montag, 21. Oktober 2024, 20.00 Uhr
im Restaurant Post, Adlikon

Haben Sie schon vorher Fragen? Dann wenden Sie sich an Stephan Aregger, praesi@mgrheinau.ch oder 076 431 00 55. Wir freuen uns auf Sie!

Tagesfamilien in Rheinau gesucht

Wählen Sie sich die Altersgruppe der Kinder wie das Pensum aus. Wir bieten Ihnen...

- guten Lohn
- spannende Weiterbildungen
- Übernahme aller administrativen Arbeiten



Sie sind motiviert, verantwortungsbewusst und zuverlässig?

Melden Sie sich unverbindlich!

052 203 08 00 / info@tfww.ch / www.tfww.ch



Tagesfamilien Winterthur
Weinland

sportwoche

**Bezirk Andelfingen
Turnhalle im Mehrzweckgebäude Dachsen
7.- 11. Oktober 2024**



Organisator



**Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Zentrum Breitenstein**

Partner



**Kanton Zürich
Sportamt**

In Zusammenarbeit mit

**Sportvereinen
Schulen Bezirk Andelfingen
Gemeinden Bezirk Andelfingen**

Wann und wo?

Montag, 7. bis Freitag, 11. Oktober 2024
Eintreffen: täglich zwischen 8:00 und 9:00 Uhr,
Abholen: täglich zwischen 16:15 und 17:00 Uhr,
Turnhalle im Mehrzweckgebäude in Dachsen

Wer kann mitmachen?

Kinder der 1. bis 6. Klasse

Was machen wir?

Sportvereine aus dem Bezirk Andelfingen und Umgebung stellen ihre Sportarten vor. Du wirst Einblick in diverse Sportarten erhalten. Die Lektionen werden von J+S-Leitenden aus den Sportvereinen geleitet.

Was kostet es?

Die Woche kostet Fr. 200. Das Mittagessen muss selber mitgebracht werden. Das Leiterteam betreut die Kinder beim Mittagessen.

Wie kann ich mich anmelden?

Ab Mittwoch, 11. September bis Dienstag, 24. September auf www.ferienplausch-andelfingen.ch

Fragen und Auskünfte

Auskünfte erteilt die Jugendarbeit des Zentrum Breitenstein ab dem 11. September jeweils dienstags, mittwochs und freitags unter der Nummer 043 258 46 11.

Finanzielle Unterstützung



Finanzielle Not soll kein Hindernisgrund für die Teilnahme am Ferienprogramm sein. Wir geben dazu gerne während der Anmeldephase Auskunft.



SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

Was bringt eine Selbsthilfegruppe?

Das Reden in einer Selbsthilfegruppe tut gut, obschon die Themen nicht einfach sind. Warum funktioniert das? – Hier ein paar Stimmen von Selbsthilfegruppenmitgliedern:

«Die Gruppe hilft mir, mich selber mit allen Facetten zu akzeptieren und zu verstehen.»

(Mitglied der Gruppe Asperger/Autismus-Spektrum)

«In der Gruppe bin ich mit Leuten zusammen, die mich nicht stigmatisieren.»

(Mitglied der Gruppe Bipolare Erkrankung)

«Der Besuch der Selbsthilfegruppe bedeutet für mich Selfcare: Zu mir schauen, mir Zeit nehmen.»

(Mitglied der Gruppe AD(H)S)

«Selbsthilfe heisst: Viel Lachen – trotz allem.»

(Mitglied der Gruppe KuckucksKinder)

Neue Selbsthilfegruppen im Aufbau in der Region Winterthur:

Früher Verlust eines Elternteils

Menschen, die als Kind oder im Jugendalter einen Elternteil durch Unfall oder Krankheit verloren haben, fühlen sich mit diesem Schicksalsschlag oftmals allein und nie ganz verstanden.

In vertrauensvollem Rahmen tauschen wir uns über das Erlebte und dessen Auswirkungen auf das Erwachsenenalter aus. Wir erhalten Gewissheit, mit diesem Schicksal nicht allein zu sein und erfahren Verständnis für unsere Situation von damals. Im Wissen um das Aufgehoben sein in dieser Gruppe dürfen belastende Gefühle benannt und ausgedrückt werden. Ein weiterer Fokus liegt auf dem Erkennen und Fördern eigener Ressourcen und dem Austausch über Möglichkeiten der Aufarbeitung.

Partner:innen von Menschen im Asperger-/Autismus-Spektrum

Als Lebenspartner:in eines Menschen im Autismus-Spektrum steht man vor vielen Herausforderungen. Ausserstehend die Situation zu erklären, die man immer wieder selbst nicht versteht, möchte man nicht. Denn das kann als Vertrauensbruch empfunden werden. Wir wollen in der Gruppe einen offenen und wertfreien Erfahrungsaustausch ermöglichen über Fragen wie: «Wie werde ich der Beziehung gesehen? / Wie kann ich für meine Bedürfnisse eintreten? / Wie gestalte ich mein/unser soziales Leben?» Die Gespräche sind vertraulich.

Leben mit einer chronischen Erkrankung

Diese Gruppe trifft sich bereits seit kurzem 14-täglich und wünscht sich noch mehr Mitglieder. In den Gesprächen geht es darum herauszufinden, was einem Kraft, Vertrauen und Halt gibt, wie man sich trotz Erkrankung und Schmerzen heil und ganz fühlen kann, wie das Schwere in den Alltag integriert und akzeptiert werden kann.

Weitere neue Gruppen:

Alleinerziehende | Autismus und AD(H)S |
Autist:innen im Studium | CRPS – komplexes
regionales Schmerzsyndrom | Diabetes Typ 1
| Ehlers-Danlos-Syndrom | Elternsein mit ei-
ner psychischen Erkrankung | Migräne,
Kopfschmerzen | Narzissmus – erwachsene
Kinder von narzisstischen Menschen | Nice
Guy Syndrom | Schwangerschaftsabbruch |
Schwerhörigkeit (Betroffene bis ca. 65 Jahre)
| Sexueller Missbrauch in der Kindheit inner-
halb der Familie | Spiritueller Missbrauch in
Freikirchen | Zwangsstörungen (Frauen)

Weitere Informationen und Kontakt zu mehr als 120 Selbsthilfegruppen in un- serer Region:

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen
Telefon: 052 213 80 60
info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch
www.selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch



SELBSTHILFE WINTERTHUR SCHAFFHAUSEN

AA Anonyme Alkoholiker, WI & SH
ACA Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien
Achromatopsie, tot. Farbenblindheit, Kontaktnetz
AD(H)S, ELPOS-Gesprächsgruppe für Eltern, WI & SH
AD(H)S, Betroffene Erwachsene
Adipositas – Uhu Clique, SH
Adoption, erwachsene Adoptierte
Adoption, Eltern von Kindern und Jugendlichen
Adoption, Eltern, Video-SHG
Agoraphobie, Betroffene
Alkoholabhängigkeit, Betroffene, SH Δ
Alkoholabhängigkeit, Betroffene und Angehörige (Blaues Kreuz)
ALKOHOLABHÄNGIGKEIT, Angehörige und Nahestehende, (Blaues Kreuz), SH Δ
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Kurs für Gruppen oder Einzelpersonen, Betroffene (ISW) Δ
ALLEINERZIEHEND, getrennte Eltern
Alkohol – Kontrolliertes Trinken AKT, Betroffene Älter werden, Betroffene
Angst und Soziale Phobien, Betroffene, Video-SHG
Angst, Verunsicherung, Einsamkeit, Video-SHG
Angstbewältigung, Betroffene (IPW) Δ
Autismus, Betroffene, WI & SH
Autismus HF (high funktional), Betroffene
AUTISMUS HF (HIGH FUNKTIONAL), Jugendliche
AUTISMUS HF & ADHS, Betroffene SH / WI
AUTIST:INNEN IM STUDIUM, Betroffene
Autismus-/Asperger-Spektrum, Angehörige von jungen Erwachsenen (ab 17 Jahren)
Autismus-/Asperger-Spektrum, Angehörige von Jugendlichen (10-17 Jahre)
Autismus-/Asperger-Spektrum, Eltern von Kindern (bis ca. 13 Jahre), Zell/Kollbrunn
AUTISMUS SPEKTRUM, Partner:innen
Autismus-/Asperger-Spektrum, Eltern/Part., SH
Behinderte Kinder, Väter
BETREUENDE ELTERN VON ERWACHSENEN KINDERN MIT BEHINDERUNG, SH
Binge Eating, Betroffene
Binge Eating, Betroffene, SH
Bipolare Erkrankung, Partner:innen 50+
Bipolare Erkrankung, Betroffene
BIPOLARE ERKRANKUNG, Betroffene, SH
Bipolare Erkrankung & Depression, Angehörige/ Partner:innen
Borderline, Betroffene
Borderline, Angehörige
Brustkrebs, Betroffene, WI und SH
Careleaver, ehemalige Heim- und Pflegekinder
Chronische Schmerzen, Betroffene Δ
Chronische Erkrankung, Betroffene
Clusterkopfschmerzen, Trigemineuralgie und andere Gesichtsschmerzen, Betroffene
CRPS, komplexes regionales Schmerzsyndrom
Betroffene
Cushing Syndrom, Betroffene
Cyberkriminalität / Romance Scam, Betroffene
Demenz, Angehörige (Pro Senectute) Δ
Demenz, Angehörige
Depressionen & Ängste, junge Betroffene bis 25
Depression, Angehörige

Depression, Betroffene, WI & SH
Diabetes Typ 1, Betroffene
EHLERS DANLOS SYNDROM (EDS) & HYPERMOBILITY SPECTRUM DISORDER (HSD), Betroffene
ELTERN-KIND-ENTFREMUNG/Parental Alienation, Betroffene Eltern, Video-SHG
ELTERNSEIN mit einer psychischen Erkrankung
Emetophobie, Betroffene
Endometriose, Betroffene
Endometriose, Betroffene, SH
Fehlgeburt in der frühen Schwangerschaft (bis 12. Woche) – Butterfly, Betroffene Frauen
Fibromyalgie, Betroffene, WI & SH
Frauen in Männerberufen – Netzwerk Handwerk
Frauentreff, Vernetzung mit Zmorge
Freizeittreff 45 plus
Freizeit- & Gesprächsgruppe Sunflower
Freizeittreff Steibi 18 – Offener Treffpunkt, Subita Δ
Freizeitverein Schwalbe, Freizeitaktivitäten und Ferien für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung
Gesprächsgruppe, Erfahrene mit Krankheiten/
Depression/einschneidenden Lebensereignissen
Gesprächsgruppe «zwischenmenschliche Beziehungen gestalten»
Gewalt in der Kindheit, Betroffene
Gewaltfreie Kommunikation, Übungsgruppe GfK
Häusliche Gewalt, betroffene Frauen, Video-SHG
Herz-Kreislauf-Krankheiten (Herzgruppen Winterthur, Bülach, Faltigberg, Schaffhausen, Weiland) Δ
Hirnverletzung, Betroffene (FRAGILE), WI & SH
Histaminintoleranz und MCAS, Betroffene
Hochsensibilität, Betroffene
HOCHSENSIBILITÄT, Betroffene, SH
Ichthyose, Kontaktnetz
Inkontinenz (Harn-/Stuhlinkontinenz), Betroffene
Interozeptiv, Betroffene
Kontaktabbruch zu den Eltern, erwachsene Kinder, die den Kontakt zu den Eltern abgebrochen haben
Kontaktabbruch, Verlassene Eltern
Kollagene und lymphozytäre Colitis, Kontaktnetz
Kreislauferkrankungen, verschiedene Gruppen für Betroffene und Angehörige (Krebsliga), WI & SH
Kuckuckskind, betroffene erwachsene Kinder
Lungen Sclerosus, Betroffene
LGBTIQ+ Queerterthür, Treff für queere Menschen
LGBTIQ+ WINTIBubble, Inter, Nonbinär, Transperson
Long Covid, Betroffene
LONG COVID & ME/CFS, Betroffene, SH
Lungenkrankheiten – Junge Betroffene, Kontaktnetz
Lungenkrankheiten – Pneumiker IG
Makuladegeneration, altersbedingt, Betroffene (retina schweiz) Δ
Mastzellaktivierungserkrankungen und Histaminintoleranz, Betroffene, Marthalen
Männergruppe
Messie-Syndrom / Pathologisches Horten, SH
Migräne/Kopfschmerzen, Betroffene
Mobbing überwinden, Betroffene, Angeh., SH/WI
Morbus Bechterew, Betroffene, SH
Morbus Crohn, Betroffene
Multiple Sklerose, Betroffene
Mutismus (selektiver), Eltern, Kontaktnetz
Myalgische Enzephalomyelitis, Video-SHG

Nahrungsmittelallergien, Eltern & Betroffene
NA Narcotics Anonymous, Betroffene, WI & SH
Narzissmus, (Ex-)Partner:innen, WI & SH
NARZISSMUS, erw. Kinder von narzisst. Eltern
NICE-GUY-SYNDROM, Betroffene
Neurofibromatose 1, Angehörige und Betroffene
Pädophilie, Angehörige, SH
Parkinson, Betroffene, WI & SH
PARENTAL ALIENATION SYNDROM/Eltern-Kind-Entfremdung, Eltern, Video-SHG
Pathologisches Horten, Betroffene, SH
Pflegerische und betreuende Angehörige Δ
Pneumiker, Betroffene
Polyneuropathie, Betroffene
Psychisch Kranke, Angehörige (VASK)
Recovery Trialog Winterthur – Triologisches Forum
Betroffene, Angehörige, Fachleute Δ
Rheumatoide Arthritis, Betroffene, SH
RHEUMATOIDE ARTHRITIS, Betroffene
Restless Legs, Betroffene
Romance Scam / Cyberkriminalität, Betroffene
Schizophrenie/STIMMENHÖREN, Betroffene
SCHIZOPRENIE/STIMMENHÖREN, Betroffene, SH
SCHIZOPRENIE/STIMMENHÖREN, Angehörige, SH
Schlafapnoe, Betroffene (Lunge Zürich) Δ
SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH, Frauen
SCHWERHÖRIGKEIT, jüngere Menschen bis ca. 65J.
Schwehänderte und blinde Menschen, Betroffene (Selb. Blindenbund) Δ
Sexueller Missbrauch in der Kindheit, Betroffene
SEXUELLER MISSBRAUCH IN DER KINDHEIT innerhalb der Familie, Betroffene
Stellenlos – Gemeinsam neue Wege entdecken, Kurzwanderungen, Betroffene
SPIRITUELLER MISSBRAUCH IN FREIKIRCHEN
Sterben und Tod, am Thema interessierte ältere Menschen, Kontaktnetz
Suchtprobleme, Angehörige (ISW) Δ
Suizidbetroffene, geleitete Treffen Δ
Stoma, Betroffene (ILCO)
Teenager/Junge: Ambulante Skillsgruppe (ipw) Δ
Trauer um ein Kind (Regenbogen), Eltern, WI & SH
Trauer um ein Kind – Papillon (Regenbogen), Eltern mit frühem Kindsverlust, SH
Trauer, Sternkind, Eltern
Trauer um Partner:in/Nahestehende (KSW) Δ
Trauernde, Treffpunkt (Krebsliga) SH
Traumafolgestörungen, Frauen
Traumatisierung nach Leichenfund, Kontaktnetz
Trennung/Scheidung, Betroffene
Vater und Mann sein heute, Betroffene
VERLUST EINES ELTERNTEILS in der Kindheit/Jugend, erwachsene Betroffene
Verwitwete, Freizeitgruppe, Betroffene
Zwangsstörungen, Betroffene
ZWANGSSTÖRUNGEN, Frauen

09/2024

GRUPPE IM AUFBAU

Δ von Fachstelle/Fachperson begleitete Gruppe
Kontaktnetz: Vernetzung von Einzelpersonen
SH Gruppentreffen in Schaffhausen
WI Gruppentreffen in Winterthur
Keine Ortsangabe: Gruppentreffen in Winterthur

Wir wandern von Saland- Ruine Altlandenber- Bauma

Leichte Halbtageswanderung

Montag 7. Oktober 2024

| | |
|-------------------|--|
| Route | bei trockenem Wetter wandern wir von Saland der Töss entlang bis Blitterswil, nun steigen wir am Chämmerlibach und dem Rüegebach entlang hinauf zur Ruine Altlandenber und dann hinunter nach Bauma. Wenn es nass ist, werden wir von Saland der Töss nach bis Bauma wandern und weiter bis Neuthal. |
| Dauer | ca. 2 Std. |
| Höhen | ca. 230 m rauf und 190 m runter |
| Ausrüstung | evtl. Wanderstöcke |
| Abfahrt | 12.42 Uhr ab Rheinau 12.59 Uhr ab Marthalen |
| Rückkehr | ca. 18.00 Uhr (Marthalen) |
| Billette | bitte 9 Uhr Pass lösen |
| Versicherung | ist Sache der Teilnehmer |
| Leitung, Auskunft | Esther Mischler 052 319 31 75/ 079 725 89 35 |
| Beitrag | Fr. 2.- Abgabe an Pro Senectute |
| Durchführung | Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt |

Es freuen sich auf viele Wanderlustige

Pro Senectute Ortsvertretung

Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Agenda

www.rheinau.ch

| | | | |
|------------|--|---------------------------------------|---|
| 01.10.2024 | Archiv TV offen für Jedermann/Frau | Doktorhaus, Untergeschoss | Turnverein Rheinau |
| 01.10.2024 | Die Bibliothek als 'Dritter Ort' für Alle | Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau | Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau |
| 03.10.2024 | Stricknachmittag | Mittagstisch Schulhaus | Kath. Frauenverein |
| 04.10.2024 | Öffentlicher Vortrag 'Die Kelten in Rheinau-Altenburg' | Mehrzweckgebäude MZG | Gesellschaft der Trinkstube zu Rheinau |
| 09.10.2024 | 'Kafi-Treff' | Rest. Buck | Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Rheinau |
| 15.10.2024 | Frauengottesdienst | Haus der Stille | Kath. Frauenverein |
| 25.10.2024 | Konzert - Mark van Mourik | Groove Club | Groove Club |
| 28.10.2024 | Seniorenjassen | Rest. Salmen | Stäheli Eduard und Reiterer Sebastian |
| 30.10.2024 | Die Bibliothek als 'Dritter Ort' für Alle | Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau | Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau |
| 31.10.2024 | Seniorenmittagessen | Restaurant Salmen | Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretung Rheinau |
| 31.10.2024 | Die Bibliothek als 'Dritter Ort' für Alle | Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau | Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau |