

## Leitgedanke

Liebe Rheinauerinnen und Rheinauer  
Der Herbst ist nun angekommen.  
Ich spazierte letzte Woche durch den Rheinauer Wald und schaute mich immer wieder um. Dabei entdeckte ich sehr viel. Ich machte mir Gedanken, wie viele Rheinauerinnen und Rheinauer Bescheid über unseren Wald wissen. Somit entschied ich mich, im Falter etwas darüber zu schreiben. Deshalb bin ich zu unserem Förster Köbi Schwarz und habe ihn gebeten, etwas über den Rheinauer Wald zu schreiben. Denn wohl niemand weiss besser Bescheid als er.

## **Der vielseitige Rheinauer Eichenwald**

Der Rheinauer Wald mit seinen 240 Hektaren bildet zusammen mit den Waldungen der Gemeinde Marthalen, den Privatwaldungen, der Winzlerkorporation und des Staatswaldes Rheinau das schweizweit einzigartige Gebiet des Forstrevieres Niderholz. Das ganze Revier hat eine Fläche von etwas mehr als 1000 Hektaren, wovon über 800 Hektaren eichenreiche Wälder sind.

Während Jahrhunderten war der Nutzen der Eichenwälder wegen der Früchte und der Rinde wichtiger als die Holznutzung. Waldbaumfrüchte, speziell Eicheln, waren als wichtiges Schweinefutter sehr geschätzt. Die Eiche war seit je her eine spe-

zielle Baumart mit diversen Verwendungszwecken. Dies wurde bereits früh erkannt und die beständige und überdauernde Holzart als Bauholz, für Weinfässer, Schiffspfähle und vieles mehr genutzt. Bis heute gilt die Eiche als eines der wertvollsten und vielseitigsten einsetzbaren Hölzer der Schweiz. Nebst diesen tollen Eigenschaften besticht sie auch durch einen hohen ökologischen Wert. Gemäss wissenschaftlichen Untersuchungen profitieren etwa 400 Schmetterlingsarten, über 100 Bock-, Borken- sowie Prachtkäferarten, viele weitere Insekten, Vogelarten und Säugetiere von dieser Baumart. Der Mittelspecht, der Braune Eichenzipfelfalter oder die borstige Glockenblume sind neben seltenen Flechten- und Fledermausarten nur ein paar der Juwelen, welche das Niderholz an Flora und Fauna zu bieten hat. Das gesamte in der Rheinauer Gemeinde anfallende Schnitzelholz kann vor Ort in mehreren Heizungen als Energie verwertet werden. Nebst nachhaltigem Rohstoff bietet der Wald auch regionale Arbeitsplätze. Vier Vollzeitstellen und ein bis zwei Lehrlinge, sowie diverse Unternehmer haben Arbeit im Forstrevier Niderholz. Im Sommer 21 konnte mit Jordi Lienhard gar ein in Rheinau wohnhafter junger Mann sein Diplom zum Forstwart EFZ entgegennehmen. Herzlichen Dank an dieser Stelle allen Mitarbeitern für den super Einsatz!

Die Waldungen im Niderholz schützen eines der grössten Trinkwasserspeichergebiete der Schweiz und bieten abwechslungsreichen Erholungsraum. All diesen bereits erwähnten, vielseitigen Aufgaben die der Wald leistet, sowie dessen Bewohner gebührt entsprechender Respekt und Wertschätzung. Besuchen Sie den Wald, haben Sie Freude an ihm und geniessen Sie die einzigartige Pflanzen- und Tierwelt. Seien Sie auch tolerant gegenüber anderen Waldbesuchern und nehmen Sie Rücksicht aufeinander. Am Wald sollen sich alle erfreuen und nach einem Besuch zufrieden und entspannt zurückkehren.

Köbi Schwarz  
Förster

Ich danke Köbi Schwarz für die ausführlichen Zeilen und wünsche Ihnen, liebe Rheinauerinnen und Rheinauer, eine schöne Herbstzeit. Vielleicht begegnen wir uns einmal in unserem schönen Wald.

Adrian Zwahlen  
Gemeinderat

## **Pilotprojekt „ÜBER18“ des Amt für Jugend und Berufsberatung**

---

Und plötzlich bist du 18!

Was beschäftigt dich im Zusammenhang mit dem Übergang in die Selbständigkeit? Fehlt dir eine passende Wohnform? Hast du Schwierigkeiten in der Berufsfindung, persönliche Probleme oder Geldfragen? Gerne darfst du dich kostenlos bei Pia per Whats-App, SMS, Telefon oder Mail melden, damit ihr gemeinsam weiter schauen könnt: [ueber-18@ajb.zh.ch](mailto:ueber-18@ajb.zh.ch), 079 601 58 14.

ÜBER18 ist ein zweijähriges Pilotprojekt des Amtes für Jugend- und Berufsberatung AJB.

Als ambulantes Beratungsangebot ermöglicht die niederschwellige, spezialisierte Anlaufstelle für junge Erwachsene aus der Region Winterthur eine individuelle Begleitung im Übergang in die Selbständigkeit. Die Auftraggebenden sind die jungen Erwachsenen, sie definieren die Beratungsinhalte und entscheiden ob und wann sie eine Beratung bzw. Begleitung in Anspruch nehmen und wann die Unterstützung endet.

ÜBER18 bietet neben der individuellen Begleitung der jungen Erwachsenen spezifisches Fachwissen über die Lebensphase des frühen Erwachsenenalters wie auch Wissen über die diversen Angebote, Fachstellen und Institutionen im Raum Winterthur, welche sich für junge Frauen und Männer engagieren.

Gemeindeverwaltung Rheinau

## **Umfrage elektronische Schnittstellen**

---

Der Bund soll seine Behördenleistungen digital anbieten. Dies ist ein strategisches Ziel des Bundes und auch eine Forderung des Parlaments. Elektronische Schnittstellen sind eine wichtige Grundlage für digitale Behördenleistungen.

Um einen Eindruck zu erhalten, welche Schnittstellen aus Sicht von Unternehmen, Bildungsinstitutionen und Bürgerinnen und Bürgern besonders wichtig sind, möchte der Bereich Digitale Transformation und IKT-Lenkung (DTI) der Bundeskanzlei die Öffentlichkeit direkt miteinbeziehen. Dazu wurde eine Webplattform eingerichtet, auf der Interessierte Bedürfnisse melden können. Die Plattform ist via [www.digitaldialog.swiss](http://www.digitaldialog.swiss) erreichbar und nimmt bis Ende Oktober Meldungen entgegen.

Hier geht's zur Umfrage: <https://www.digitaldialog.swiss/umfrage>

Auch auf unserer Homepage unter den Neuigkeiten auf der Startseite ist die Umfrage abrufbar.

Gemeindeverwaltung Rheinau

## **Neue Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur**

---

### **Älter werden – Frust oder Lust?**

In dieser Selbsthilfegruppe tauschen sich die Teilnehmenden aus über Fragen, die sich mit der Pensionierung und dem Älterwerden stellen. Zum Beispiel über das Gefühl, nicht mehr gebraucht zu werden, über die Kontaktgestaltung zu den Kindern, über Fragen rund um die Endlichkeit des Lebens, über die neuen Freiheiten, die sich bieten...

Gemeinsame Ausflüge, Spiele und das Geniessen der Natur sollen auch Platz haben.

### **Demenz – Gruppe für Angehörige**

Die Initiatorin dieser Gruppe sucht andere Angehörige von Demenz-Erkrankten. Gesprächsthemen sind die eigenen Grenzen, der Umgang mit herausfordernden Situationen mit der Partnerin/dem Partner, das Finden guter Unterstützungsangebote, das Schaffen von Erholungsinseln für sich selber.

### **Tourette-Syndrom – Elterngruppe**

Das Tourette-Syndrom äussert sich durch unkontrollierte Muskelzuckungen und Lautäusserungen. Die Mutter eines 27-jährigen Sohnes mit Tourette-Syndrom möchte andere Eltern treffen und darüber sprechen, wie sie mit den sozialen Herausforderungen ihres betroffenen Kindes umgehen können, über Therapiemöglichkeiten, Wohnformen, Ausbildungsangebote, über den Umgang mit den Tics auswärts und zu Hause, über die Schamgefühle der Betroffenen und der Angehörigen.

## **Gewalt gegen Eltern – Elterngruppe**

Fühlten Sie sich auch schon von Ihrem eigenen Kind/Jugendlichen bedroht? Wurden Sie von Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn geschlagen? – Melden Sie sich für diese Gruppe an! Der Austausch unter betroffenen Eltern soll dazu beitragen, einen Umgang mit der schwierigen Situation in der Familie zu finden, Schuld- und Schamgefühle anzusprechen, Hilfsangebote kennen zu lernen.

## **Väter als Täter – Sexualisierte Gewalt von Vätern gegenüber ihren Töchtern**

Sexualisierte Gewalt von Vätern gegenüber ihren Töchtern ist nach wie vor stark tabuisiert in unserer Gesellschaft. Das Schweigen über diese schweren Straftaten verstärkt bei den Überlebenden oftmals die enormen Schamgefühle und führt vielfach zu sozialer Isolation, was den Genesungsprozess blockieren kann. Letztlich schützt das Schweigen die Täter.

Unsere Gruppe für betroffene Töchter ist ressourcenorientiert. Das heisst, der Fokus liegt auf dem Austausch über positive Bewältigungsstrategien und die Alltagsgestaltung. Wir sind keine Therapiegruppe. Aus diesem Grund sollten sich die Teilnehmerinnen bereits seit längerer Zeit therapeutisch begleiten lassen.

## **Häusliche Gewalt (Video-Selbsthilfegruppe)**

Es ist nicht einfach darüber zu sprechen. Wir wurden gedemütigt, abgewertet, verletzt. Wir haben verdrängt und versucht, die Fassade zu wahren. Nun durchbre-

chen wir die Scham und sprechen darüber. Wir sagen Stopp und lernen, für uns zu sorgen.

In der Selbsthilfegruppe begegnen wir uns mit Verständnis und Vertrauen. Wir stärken uns und lernen, die Verantwortung für uns selber zu übernehmen. Wir überdenken alte Verhaltens- und Denkmuster. Wir gehen achtsam mit uns selber und miteinander um.

Um die geografischen Distanzen zu überwinden, treffen wir uns einmal pro Monat per Video.

## **Kontakt zu rund 100 weiteren Selbsthilfegruppen und Informationen rund um Selbsthilfe:**

**selbsthilfe-winterthur.ch,  
info@selbsthilfe-winterthur.ch,  
052 213 80 60**

## **Musikschule Weinland Nord**

---

Lerne jetzt dein Wunschinstrument bei einer kostenlosen Schnupperlektion kennen!

Unsere Lehrpersonen beraten dich gerne. Die Schnupperwoche findet vom 1. – 5. November 2021 statt.

Jetzt anmelden unter:

[www.msw.n.ch/anmelden/schnupperlektion](http://www.msw.n.ch/anmelden/schnupperlektion)

Tel: 052 659 60 00

[info@mswn.ch](mailto:info@mswn.ch)



**mswn**  
Musikschule Weinland Nord

## **Bibliothek Rheinau Zertifikatspflicht bei Bibliotheksbesuchen**



Gemäss Entscheid des Bundesrates gilt ab Montag, 13. September 2021, bis voraussichtlich 24. Januar 2022 in der Gemeinde und Schulbibliothek Rheinau die Covid-Zertifikatspflicht ab 16 Jahren. Der Besuch unserer Bibliothek ist daher nur für Personen mit einem gültigen Covid-Zertifikat (geimpft, genesen oder getestet) möglich.

Wir bitten Sie, das Zertifikat bei Ihrem Besuch zusammen mit einem gültigen Ausweis unaufgefordert an der Theke vorzuweisen. Sobald wir beides geprüft haben, dürfen Sie die Maske ausziehen. Für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren gilt weiterhin Maskenpflicht.

Die Zertifikatspflicht gilt auch für Veranstaltungen.

Für Kundinnen und Kunden, die über kein gültiges Zertifikat verfügen, bieten wir erneut einen Abholservice an. Man kann sich 5 Medien via Online-Katalog:

[www.bibliothek-rheinau.ch](http://www.bibliothek-rheinau.ch) reservieren oder telefonisch (052 319 19 40) dies aber nur während den Öffnungszeiten.

Die reservierten Medien stehen im Eingangsbereich (Vorraum) der Primarschule Rheinau zum Abholen bereit. Retournierte Medien bitte am gleichen Ort deponieren.

Sie können natürlich auch unsere Onleihe, Digitale Bibliothek Ostschweiz (Dibiost) nutzen!

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

## **Taschenbuchtausch**

Taschenbuchtausch am Dienstag, 26. Oktober 2021, 17.30-19.30 Uhr in der Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau.

Bringen Sie ihre gelesenen Taschenbücher und tauschen Sie diese 1:1 ein.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit und freuen uns, Sie in irgendeiner Form bedienen zu dürfen.

Ihr Bibliotheks-Team Rheinau

## **Öffnungszeiten während den Herbstferien**

Die Bibliothek ist während den Herbstferien (09.10.2021 bis 24.10.2021) am Freitag, 15. und 22. Oktober 2021, von 17.30 – 19.30 Uhr für Sie geöffnet!

Schöne und erholsame Ferien wünscht Ihnen das Bibliotheksteam Rheinau.

## Wandergruppe Marthalen/Rheinau

---

Leichte Halbtageswanderung.  
Wir wandern in Winterthur einmal um den Brühlberg.

**PRO  
SENECTUTE**

| Kanton Zürich

### 4. Oktober 2021

Route	vom Bahnhof Winterthur wandern wir der Eulach und der Töss entlang rund um den Brühlberg.
Dauer	ca. 2 ¼ Std.
Höhen	ca. 70 m rauf und 70 m runter
Ausrüstung	evtl. Wanderstöcke
Abfahrt	12.42 Uhr ab Rheinau 12.59 ab Bahnhof Marthalen
Rückkehr	ca. 16.30 Uhr (Marthalen)
Billette	bitte Winterthur retour Fr. 10.80 lösen
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer
Beitrag	Fr. 2.- Abgabe an Pro Senectute

Durchführung: Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Wir werden uns an die Schutzkonzepte halten.

### Leitung, Auskunft:

**Esther Mischler 052 319 31 75**

Es freuen sich auf viele Wanderlustige  
Pro Senectute Ortsvertretung

*Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.*



### Nicht vergessen!

- 27. Oktober 2021: Häckseldienst
- 2. November 2021: Sonderabfall Marthalen

## Agenda – www.rheinau.ch

1. Okt.	Führung Klosterinsel Rheinau - Zürcher Weinland	Vor der Klosterkirche Rheinau 18:00 Uhr ca. 2 – 2 ½ Std.	Pro Weinland
1. Okt.	Orgelkonzert	Klosterkirche 20:00 - 21:00 Uhr	Orgelkreis Rheinau
3. Okt.	SpielCafe	Mittagstisch der Primarschule 14:00 - 17:00 Uhr	Pro Senectute Rheinau
4. Okt.	Wanderung	Bahnhof Marthalen 12:40 - 17:15 Uhr Wanderung 2h ¼	Pro Senectute Marthalen/Rheinau
7. Okt.	Stricknachmittag	Restaurant Buck 14:00 - 17:00 Uhr	Kath. Frauenverein Rheinau
18. Okt.	SeniorenTreffpunkt	Restaurant Salmen 09:30 - 11:00 Uhr	Pro Senectute Rheinau
19. Okt.	Frauengottesdienst	Bergkirche 09:15 Uhr	Kath. Frauenverein Rheinau
25. Okt.	Seniorenjassen	Rest. Salmen 14:00 - 17:00 Uhr	Stäheli Eduard u Reiterer Sebastian
26. Okt.	Taschenbuchtausch	Bibliothek 17:30 - 19:30 Uhr	Gemeinde- und Schulbibliothek Rheinau
28. Okt.	Hatha-Yoga. Kursbeginn 4. Quartal 2021 Donnerstag diverse Zeiten	Musikinsel Rheinau 09:15 - 10:15 Uhr	EL-Yoga Lilian Eigenheer
28. Okt.	Seniorenmittagessen	Restaurant Salmen 11:45 - 14:00 Uhr	Pro Senectute Rheinau

**Liebes Chilbi-Team  
Liebe Helferinnen und Helfer**

**Herzlichen Dank für den tollen Einsatz! Schön, dass gute  
Traditionen weiterleben.**

**Der Gemeinderat**



**Vorstand Verein Rhynauer Chilbi**