

„Älter werden in der Gemeinde Rheinau“

Angebote für Seniorinnen und Senioren

Pro Senectute Ortsvertretung Rheinau

- Gratulationen - gemeinsam mit dem Gemeinderat
- Wanderungen - jeden 1. Montag im Monat
- Spaziergänge im Sommer
- Vorträge im Herbst
- World Café – mit den Einwohnern im MZG (12.09.2019)
- Kurse - z.B. Prix Chronos, Gedächtnistraining
- Diverse Angebote der Pro Senectute Kanton Zürich vermitteln:
Steuern / Finanzen / Treuhanddienst / Sozialberatung
(Dienstleistungszentrum Winterthur, Tel. 058 451 54 00)

Kontakt: Ursula Schlatter / Tel. 052 301 46 49 / schlatter.ursula@bluewin.ch

Generationen im Klassenzimmer

- Seniorinnen und Senioren sind an zwei bis vier Stunden pro Woche in einer Klasse der Primarschule Rheinau tätig

Kontakt: Schulleitung Primarschule Rheinau / Tel. 052 301 46 48

Seniorenmittagessen

- Mittagessen – jeden letzten Donnerstag im Monat im Restaurant Salmen

Kontakt: Restaurant Salmen / Tel. 052 319 12 52

Seniorenturnen / Tanzen

- Gymnastik + Fitness Frauen – jeden Donnerstag 08.30 Uhr in der Turnhalle Rheinau
- Gymnastik + Fitness Männer – jeden Donnerstag 09.30 Uhr in der Turnhalle Rheinau

Kontakt: Gerda Köppel / Tel. 052 301 53 70

Fintan Reutemann / Tel. 052 319 12 79

Gemeinderat Rheinau

- Gratulationen für Jubilaren
- Adventsfeier / Nachtessen im ZPBW in Marthalen mit Bewohnern aus Rheinau
- Mitglied Heimkommission ZPBW und Spitex Weinland Mitte
- **Information und Beratung auf der Gemeindeverwaltung**

Kontakt: Karin Eigenheer / Tel. 052 305 40 80 / gemeinde@rheinau.ch /

Gemeindeverwaltung Rheinau / Tel. 052 305 40 80

Ökumenische Seniorenarbeit

- Altersnachmittage im MZG im April und im Dezember
alle pensionierten Einwohner erhalten eine persönliche Einladung
- Ausflüge mit „Kirche Weinland Mitte“
- Kostenloser Fahrdienst zu den Gottesdiensten
- Seniorenferien im August und im September an verschiedenen Orten mit
„Kirche Weinland Mitte“, persönliche Einladung per Post

Kontakt: Judith Rives / Tel. 052 319 11 13 / judith@rives.ch /

R. Müller / Tel. 052 319 27 86 / richard.mueller-brander@zh.ref.ch

Kath. Frauenverein

- Besuchsdienst für Mitglieder des Vereins
- Adventsfeier, Ausflüge, Stricknachmittage im Winter
- Mithilfe bei Seniorennachmittagen

Kontakt: Sarka Suler / Tel. 052 301 41 31 / sarkasuler@bluewin.ch

Bibliothek Rheinau

- Generationenprojekt Prix Chronos 2020 (Herbst 2019)
- Medienkatalog der Bibliothek ist online
- Medien können von zu Hause aus reserviert werden

Kontakt: Carla Höhn / Tel. 052 319 19 40 / bibliothek@primarschule-rheinau.ch

Spitexverein Weinland Mitte

- Pflege und Betreuung
- Hauswirtschaft
- Information und Beratung zu Gesundheit, Wohnen und Alter

Kontakt: Spitex Weinland Mitte, Oberdorf 2, 8560 Marthalen,

Tel. 052 319 12 35 / info@spitexwm.ch

Rotkreuz Fahrdienst

- Fahrten sind spätestens drei Tage im Voraus anzumelden

Kontakt: Valentin Kramer, 8460 Marthalen, Tel. 079 512 21 70

vormittags von Montag bis Freitag

Zentrum für Pflege und Betreuung Weinland ZPBW

- Internes Angebot: Bewegung / Gedächtnistraining / Aktivierung
(Angebote auf Anfrage auch offen für Auswärtige)
- Mittagessen und Nachtessen für jedermann im Heim
- Mahlzeiten-Dienst nach Hause (Montag bis Freitag)

Kontakt: Ralph Hug, Heimleitung / Tel. 052 304 85 85

Johannes Schneider, Leitung Pflege und Betreuung

Heimkommission ZPBW Marthalen

- Auskunft/Informationen über das Alters- und Pflegeheim in Marthalen

Kontakt: Sabrina Werner / Tel. 052 301 46 41 / s.werner78@bluewin.ch